

# GLI ADULTI SI ADEGUANO: IL MODELLO MULTIDISCIPLINARE APRE LE PORTE AI PIÙ PICCOLI



**Dr.ssa Chiara Gurrieri**  
**Dietista**



VILLA ESPERIA CASA DI CURA - VIA S. GIUSEPPE 10 - 21021 TORTONA (PV) - TEL. 0522/834111 - FAX 0522/834112

**Oltre la dieta: nuovo approccio all'obesità in età pediatrica**  
**Tortona 9 novembre 2013**

1° Incontro - conoscitivo



Educazione alimentare

Incontro con la famiglia



Incontro con il bambino



Controlli periodici ogni due settimane o ogni mese secondo necessità

# PRIMO INCONTRO

Raccolta dati  
anamnestici

Rilevazione parametri  
antropometrici (peso,  
altezza, circonferenze,  
BMI, percentili)

Stima degli intake  
(anamnesi con atlante  
alimentare)



Valutazione  
dell'atteggiamento di  
paziente e familiari  
rispetto al peso

Indagine su  
aspettative e  
motivazioni legate al  
percorso  
ambulatoriale

Chiarimento  
sull'adeguatezza  
degli obiettivi di  
cambiamento

# 1° INCONTRO EDUCAZIONALE (FAMIGLIA + BAMBINO)



Informazioni nutrizionali teoriche di base  
(piramide degli alimenti, principi nutritivi)

Discussione sulla composizione dei pasti e  
delle merende

Confronto sulla modifica qualitativa  
dell'alimentazione (no eccessive  
restrizioni)

Introduzione delle misure di  
automonitoraggio

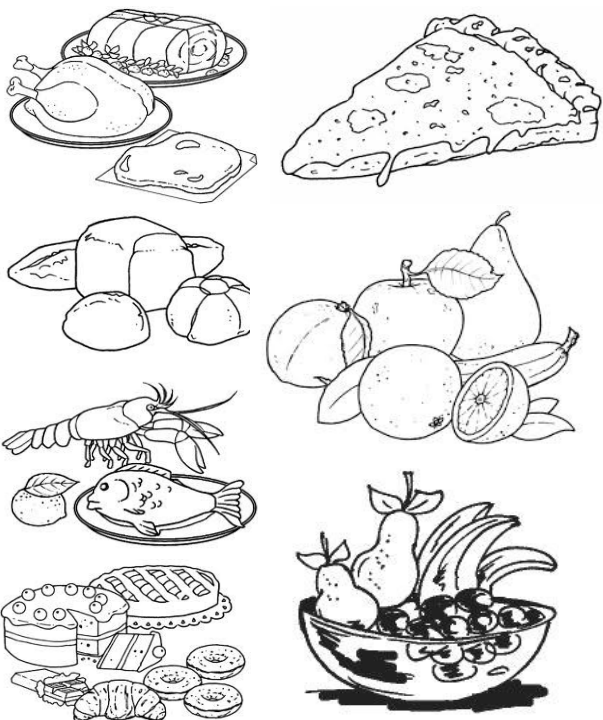
Elaborazione di strategie per la  
modifica dell'ambiente esterno (lista  
della spesa, durata del pasto, gestione  
degli avanzi)



# 2° INCONTRO EDUCAZIONALE

## (BAMBINO + FAMIGLIA)

Coloro gli alimenti che  
contengono proteine



Utilizzare della componente ludica  
dell'alimentazione

Fornire strumenti per aumentare la  
sensibilità ai segnali di fame e sazietà

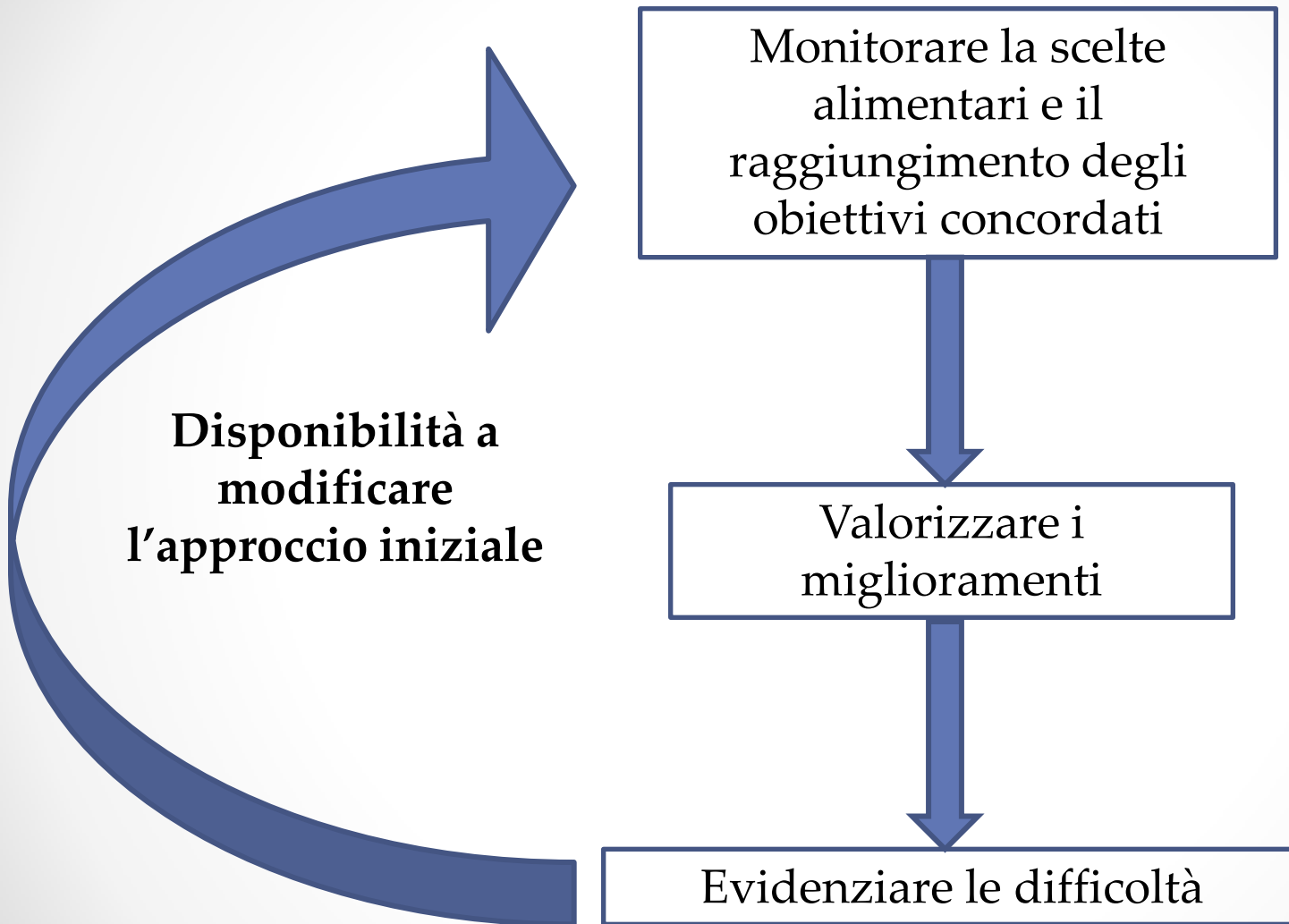
Valorizzare le competenze del  
bambino

Aiutare ad acquisire  
nuove abilità per  
modificare  
l'alimentazione

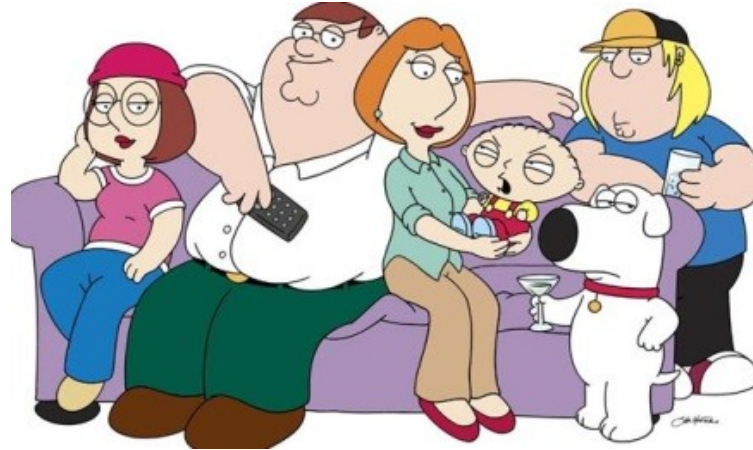
Elaborare obiettivi di  
cambiamento



# CONTROLLI



# IL NUCLEO FAMILIARE



## AMBIENTE FAVOREVOLE AL CAMBIAMENTO

- Modello e supporto
- Rinforzi positivi (no proibizioni o rimproveri)
- No cibo = premio

# Riassumendo ....





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

